



Режим дня в детском саду (в холодный период)

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20	7.00 – 8.35	7.00 – 8.40	7.00 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.35 – 8.55	8.40 – 9.05	8.45 – 9.05
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 8.55	8.55 – 9.05	9.05 – 9.20	9.05 – 9.15
НОД	8.55 – 9.25	9.05 – 9.45	9.20 – 10.10	9.15 – 10.45
Второй завтрак	9.25 – 9.35	9.45 – 9.55	10.10 – 10.20	10.45 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35 – 11.35	9.55 – 11.55	10.20 – 12.20	10.55 – 12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.35 – 12.00	11.55 – 12.05	12.20 – 12.30	12.35 – 12.55
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.05 – 12.35	12.30 – 13.00	12.55 – 13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 14.45	12.35 – 15.00	13.00 – 15.00	13.20 – 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	14.45 – 15.00	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.20	15.20 – 15.40	15.25 – 15.45	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная и организованная (в центрах, студиях) деятельность	15.20 – 16.15	15.40 – 16.20	15.45 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.35	16.20 – 17.40	16.30 – 18.00	16.30 – 18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.35 – 17.50	17.40 – 17.55	18.00 – 18.15	18.10 – 18.20
Подготовка к ужину, ужин	17.50 – 18.05	17.55 – 18.10	18.15 – 18.30	18.20 – 18.35
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.05 – 19.00	18.10 – 19.00	18.30 – 19.00	18.35 – 19.00